

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
 и социально-значимых мероприятий
 ШСК «Золотой мяч»
 на 2024 - 2025 учебный год**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом, организация досуга обучающихся по спортивным интересам.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	август	Зам. директора по ВР Чепрасова М.А., учителя физической культуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Медсестра, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и	В течение	Руководитель

занятий физическими упражнениями на больших переменах.	года	школьного спортивного клуба Капичников П.И., члены клуба
Проведение физкультминуток.	В течение года на уроках.	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года на уроках.	Медсестра, руководитель школьного спортивного клуба Капичников П.И., члены клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Капичников П.И.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Курносова С.В., отв. за ВР, руководитель школьного спортивного клуба Капичников П.И.
Организация секций.	сентябрь	Курносова С.В., отв. за ВР, руководитель школьного спортивного клуба Капичников П.И.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Капичников П.И.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медсестра, классные руководители 1-11 классов, руководитель школьного спортивного клуба Капичников П.И.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Капичников
Физкультминутки во время выполнения домашнего задания.	Еженедельно	

		П.И., члены клуба
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон».	Ноябрь	Курносова С.В., отв. за ВР, руководитель школьного спортивного клуба Капичников П.И.
Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Спорт глазами детей».	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Распорядок дня и двигательная активность школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Выпуск информационного листа спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	1 раз в триместр	Руководитель школьного спортивного клуба Капичников П.И., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта», «Спортивная гордость школы».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Вредные привычки у детей, родители как пример ЗОЖ».	В течение учебного года	Медсестра, классные руководители
Консультации, беседы для родителей.	В течение учебного года	Медсестра, классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	1 раз в триместр	
Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	1 раз в триместр	Курносова С.В., отв. за ВР, руководитель школьного спортивного клуба Капичников П.И., члены клуба

Руководитель школьного спортивного клуба «Золотой мяч»


Капичников П.И.