

Утверждаю
Директор школы
О.П. Угробкина
Приказ № 382 от 01.09.2022г



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Фаворит» на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Чепрасова М.А., учителя физической культуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	медсестра, классные руководители 1-11 классов
Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Фаворит» на 2021-2022 учебный год	В течение года	Руководитель школьного спортивного

		клуба Полубенкова А.Г., члены клуба
Проведение физкультурминуток на занятиях.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Медсестра, руководитель школьного спортивного клуба Полубенкова А.Г.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Полубенкова А.Г.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Попова Г.П., отв за ДО, руководитель школьного спортивного клуба Полубенкова А.Г.
Открытое мероприятие с участием ШСК «Фаворит»	Сентябрь	руководитель школьного спортивного клуба Полубенкова А.Г.
Организация секций.	Сентябрь	Попова Г.П., отв. за ДО, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд для участия в соревнованиях	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Полубенкова А.Г.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медсестра, классные руководители 1-11
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	классов, руководитель школьного спортивного клуба Полубенкова А.Г.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Полубенкова А.Г.
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Чепрасова М.А.,
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	руководитель школьного спортивного

		клуба Полубенкова А.Г., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Назаров С.Г., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медсестра, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медсестра, классные руководители
	Консультации, беседы для родителей	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Чепрасова М.А., руководитель школьного спортивного клуба Полубенкова А.Г., члены клуба

Руководитель школьного спортивного
клуба «Фаворит»

Полубенкова А.Г