

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. директора МБОУ Сосновской СОШ №1  
Н. П. Головина  
Приказ № 444 от «01» сентября 2025 г.



# Учебный план начального общего образования 2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану  
начального общего образования  
МБОУ Сосновской средней общеобразовательной школы №1  
(2025-2026 учебный год)**

Образовательный процесс для первых-четвёртых классов осуществляется по образовательной программе, разработанной в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации" от 24.09.2022 № 371-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Сосновской средней общеобразовательной школы №1.

Учебный план Сосновской СОШ №1 принят Управляющим советом и утвержден приказом образовательного учреждения.

Учебный план начальной школы МБОУ Сосновской СОШ №1, реализующий основную образовательную программу начального общего образования, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.3648-20, 1.2.3685-21), состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности, а также выступает в качестве одного из основных механизмов ее реализации.

Учебный план для начальной школы ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Цель начального общего образования: выявление и развитие способностей каждого ученика, формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой, творчески мыслящей личности, обладающей прочными базовыми знаниями.

Задачи:

- научить осознанному чтению, письму, счету, правильной и полноценной речи;
- привить учащимся ответственное отношение к труду, хороший художественный вкус;

- средствами каждого учебного предмета воспитывать лучшие нравственные качества
- способствовать разностороннему и гармоничному развитию младших школьников, раскрытию их творческих способностей.

Структура учебного плана согласно ФГОС содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. Образовательная организация, осуществляющая образовательную деятельность предоставляет обучающимся возможность выбора занятий, направленных на их развитие. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Для развития потенциала лиц, проявивших выдающиеся способности, могут разрабатываться с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Может быть организовано дистанционное образование. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Учебный план для 1-4-х классов составлен для обучающихся, получающих начальное общее образование по основным образовательным программам в соответствии с ФГОС НОО. Продолжительность учебного года в 1-х классах 33 учебные недели, во 2-4-х классах – 34 учебные недели.

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.3648-20, 1.2.3685-21), обучение в 1-х классах организуется только в первую смену с использованием "ступенчатого" режима работы при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 21 академический час (16 часов в сентябре-октябре) и дополнительными недельными каникулами (по решению школы) в феврале (марте):

- в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Учитель планирует последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков-игр, уроков-театрализаций, уроков-экскурсий, уроков-импровизаций и т.п.
- в ноябре, декабре проводится по 4 урока в день по 35 минут;
- в январе-мае проводится по 4 урока в день по 40 минут.

В середине учебного дня для обучающихся 1-х классов предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Количество изучаемых предметов и максимальная учебная нагрузка обучающихся в учебном плане также соответствует СанПин 2.4.3648-20, 1.2.3685-21.

В школе обучение ведется на русском языке.

Содержание и структура учебного плана определены статусом школы.

### **Особенности учебного плана.**

#### **Начальное общее образование: 1-4 классы.**

Учебный план разработан на основе регионального базисного учебного плана для общеобразовательных учреждений Тамбовской области, Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Часы, отведенные на преподавание предметов федерального и регионального компонентов федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, сохранены в пределах, установленных сеткой часов базисного учебного плана.

С целью повышения качества образовательного процесса осуществляется индивидуализация образовательного процесса - использование программы «Школа России» с 1 по 4 класс.

В связи с изменением учебного плана в соответствии с Приказом Минпросвещения России 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" для обучающихся 1-х классов в сентябре-октябре максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, составляет с 01.09.2025 года 16 часов в неделю. Общее количество часов по предметам в сентябре – октябре согласно Методическим рекомендациям от 01.07.2025 года № 03 – 13-26, департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Министерства просвещения России, для использования в работе по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период, уменьшается за счет использования резервных часов, предусмотренных для повторения и обобщения по разделам (темам); слияния близких по содержанию тем уроков и/или уменьшением количества выделенных для изучения часов; укрупнения единиц содержания по предмету). При корректировке изменено количество часов, отводимых на изучение раздела (темы) учебного предмета, учебного курса. Не допущено уменьшение объема часов за счет полного исключения раздела (темы) из рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования. **Корректировка рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования обеспечивает прохождение учебной программы и выполнение ее практической части качественно и в полном объеме.**

В 4-х классах 1 час в неделю изучается предмет «Основы религиозных культур и светской этики», утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 января 2012 года №84-р. Цель учебного курса ОРКСЭ: формирование у младшего школьника мотивации к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций многонационального народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Согласно проведенному анкетированию родителей (иных законных представителей) обучающихся с целью определения одного из модулей курса «Основы религиозных культур и светской этики» (ОРКСЭ), выявлено: родители выбрали учебный модуль «Основы православной культуры». Модуль изучается в 4-х классах по 1 часу в неделю, 34 часа в год. По данному курсу предусмотрена безотметочная система оценивания.

В целях обеспечения всеобщей компьютерной грамотности в 4-х классах в рамках учебного предмета «Труд (технология)» в качестве учебного модуля введены часы на изучение предмета «Информатика и коммуникационные технологии».

Интегрированный учебный предмет «Окружающий мир» в 1-4 классах изучается по 2 часа в неделю. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и

разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы основ безопасности жизнедеятельности.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся во 2 – 3 классах часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает углубленное изучение предмета «Математика», по выбору родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования во 2-4 классах составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов. Общее количество часов учебных занятий за четыре года по данному учебному плану составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе по решению школы могут быть установлены дополнительные недельные каникулы в течение года.

Продолжительность урока составляет: в 1 классе — 35 минут (во втором полугодии по 40 минут); во 2—4 классах — 45 минут.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:

- 1 классы – без домашнего задания;
- во 2–3-х классах — не более 1,5 часа (из них за компьютером — не более 25 минут);
- в 4 классе — не более 2 часов в день (из них за компьютером – не более 25 минут).

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, дублировать задание в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

В соответствии со статьей 58 Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации промежуточная аттестация во 2 – 4 классах проводится с целью проверки освоения образовательных программ по учебным предметам:

- русский язык в форме диктанта,
- математика в форме контрольной работы,
- окружающий мир в форме теста.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на уровне начального общего образования в рамках федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (1-4 классы)

(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю								Всего
	Классы	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	
		Федеральный компонент (обязательная часть)								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	40
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	32
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-	-	2	2	2	2	2	2	12

Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	32
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры	-	-	-	-	-	-	1	1	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2	16
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>										
Математика и информатика	Математика	0	0	1	1	1	1	0	0	6
ИТОГО:		21 (с учётом 16 часов в сентябре-октябре)	21 (с учётом 16 часов в сентябре-октябре)	23	23	23	23	23	23	180
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной рабочей неделе		21 (с учётом 16 часов в сентябре-октябре)	21 (с учётом 16 часов в сентябре-октябре)	23	23	23	23	23	23	180

Учебный план начального общего образования (годовой)						
Предметные области	Учебные предметы  Классы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	—	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Общество- знание и	Окружающий мир	66	68	68	68	270

естествознание (окружающий мир)						
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	68	68	68	270
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>						
Математика и информатика	Математика	0	34	34	0	101
ИТОГО:		653 (с учётом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)
Максимально допустимая годовая нагрузка при пятидневной рабочей неделе		653 (с учётом 16 часов в сентябре-октябре)	884	884	884	3305