

Родительские директивы

Скрытое родительское «обучение» -
родительские директивы.

Педагог-психолог МБОУ Сосновской СОШ№1
Хлопкова Наталия Викторовна

Что такое – родительские директивы

- Неявное, скрытое родительское «обучение» – приказание, неявно сформулированное словами, мимикой, эмоциями и действиями родителя, за неисполнение которого ребёнок не будет наказан явно, но будет наказан косвенно – собственным чувством вины перед родителем

Родительские директивы

- 1) «не живи»;
- 2) «не будь ребенком»;
- 3) «не расти»;
- 4) «не думай»;
- 5) «не чувствуй»;
- 6) «не достигай успеха»;
- 7) «не будь лидером»;
- 8) «не принадлежи»;
- 9) «не будь близким»;
- 10) «не делай»;
- 11) «не будь самим собой»;
- 12) «не чувствуй себя хорошо».

Первая директива – «не живи»

- «Глаза бы мои на тебя не глядели».
- «Чтоб ты провалился(ась)».
- «Мне не нужен такой плохой мальчик (девочка)».
- «Не хочу видеть такого непослушного ребенка».
- «Сколько тревог и волнений я пережила с тех пор, как ты появился(ась) на свет».
- «Как я переживала, когда ты в детстве болел(а)».
- «Не хочу слышать, как ты плачешь».
- «И слышать об этом не желаю».
- «Я не сделала карьеру (не вышла замуж), т.к. все силы отдала тебе».

Вторая директива – «Не будь ребенком»

- «Что ты себя ведешь как маленький(ая)».
- «Пора бы тебе стать самостоятельнее».
- «Перестань ребячиться».
- «Ну когда ты наконец повзрослеешь!».
- «Ты уже не ребенок, чтобы капризничать».
- «Не притворяйся маленьким(ой) (глупым(ой))».

Третья директива – «Не расти»

- «Не торопись взрослеть».
- «Я в твоём возрасте ещё в куклы играл(а)».
- «Ты ещё мал(а), чтобы ...».
- «Ты считаешь себя слишком взрослым(ой)».
- «Детство – самое счастливое время жизни».
- «Ты ещё мала, чтобы краситься».

Четвертая директива – «Не думай»

- ◎ «Вырастешь – поймешь».
- ◎ «Не умничай».
- ◎ «Много будешь знать – скоро состаришься».
- ◎ «Не рассуждай, а делай, что тебе говорят».
- ◎ «Ты что, думаешь, что ты самый(ая) умный(ая)».
- ◎ «Не думай об этом, отвлекись (травматическая ситуация)».
- ◎ «Много думать вредно».

Пятая директива – «Не чувствуй»

- ◎ «Как тебе не стыдно бояться (собаку, темноты, домового, бабы Яги...)».
- ◎ «Как ты смеешь злиться на маму (бабушку), она же...».
- ◎ «Ешь все, что тебе дают, тарелка должна быть чистой».
- ◎ «Не сахарный(ая) – не растаешь».
- ◎ «Мне тоже холодно, но я же терплю»

Шестая директива – «Не достигай успеха»

- «У тебя не получится, давай я сама сделаю».
- «У тебя руки, как крюки (не из того места растут; не тем концом приделаны)».
- «Я в молодости не могла себе позволить хорошо одеваться, так пусть моя дочь (сын) выглядит хорошо».
- «У меня в твоём возрасте всего этого не было».

Седьмая директива – «Не будь лидером»

- ◎ «Делай (будь) как все».
- ◎ «Не высовывайся».
- ◎ «Не выделяйся».
- ◎ «Не будь белой вороной».
- ◎ «Ты что, лучше всех (тебе больше всех надо)».

Восьмая директива – «Не принадлежи»

- ◎ «Ты мой единственный друг».
- ◎ «Ты ведь у меня не такой, как все».

Девятая директива – «Не будь близким»

- ◎ «Никому не доверяй, все люди обманщики»
- ◎ «Верь только мне (родителю)»

Десятая директива – «Не делай»

- ◎ «Не делай сам – это опасно, за тебя буду делать я»
- ◎ «Не делай сам – это опасно»
- ◎ «Не делай сам, подожди меня»
- ◎ «Без меня получится плохо»
- ◎ «Успех только со мной»

Одиннадцатая директива – «Не будь собой»

- ◎ «Будь похожим на ...»
- ◎ «Стремись к идеалу»
- ◎ «Почему твой друг это может, а ты – нет?»

Двенадцатая директива – «Не чувствуй себя хорошо»

- ◎ « Не смотря на то, что у него была высокая температура, он пошел в школу и написал контрольную на пять»
- ◎ «Надо же, ты такой слабенький, а смог выпить стакан воды».
- ◎ «Удивительно, что при такой температуре этот ребенок еще ухитряется делать уроки».

Что делать?

- ◎ Взрослый – это вы.
- ◎ Вам принадлежит право выбора - прямо с этого момента.
- ◎ Маленькому эти директивы помогали вам приспособиться к требованиям больших и свободных людей.
- ◎ Ситуация изменилась- и вы можете сознательно поменять свои бессознательные установки, принятые в детстве.

Спасибо за внимание!