

Приложение №

к приказу №237 от 02.05.2024

Согласовано:
Начальник лагеря дневного
пребывания _____

Утверждаю:
Директор МБОУ
Сосновской СОШ №1
_____ О.П. Утробкина

**Программа воспитания
летнего пришкольного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Колокольчик»**



**Программа летнего пришкольного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Колокольчик»
филиала МБОУ Сосновской СОШ №1 в с. Перкино**

Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности. Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это, наконец, новая природосообразная деятельность. Летний лагерь - время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Значимость летнего периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Проблемы организации летнего оздоровительного отдыха вытекают из объективных противоречий:

- между потребностью семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение и неудовлетворительным состоянием здоровья современных детей;
- педагогической заботой, контролем и желанием детей иметь свободу, заниматься саморазвитием, самостоятельным творчеством.

Лагерь размещается на базе муниципального образовательного учреждения филиала МБОУ Сосновская СОШ №1 в с. Перкино. В основу организации закладываются Содержание деятельности лагеря должно быть направлено на разрешение этздоровьесберегающие технологии, реализующиеся в игровой форме.

их противоречий. Программа деятельности летнего лагеря ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Эффективное управление в современном лагере – это главная основа его существования и неперемное условие развития.

Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря.

Основная идея программы ЛДП «Колокольчик» - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену.

Формируя воспитательное пространство лагеря, в основу организации смены закладывается легенда лагеря, согласно которой все дети, посещающие лагерь, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами.

В нем отдыхают учащиеся младших и средних классов.

Обязательным является вовлечение в лагерь трудных детей, детей – сирот, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены.

Паспорт программы

<p>Основания для разработки программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Закон РФ “Об образовании” ▪ Конвенция о правах ребенка ▪ Постановление главы администрации № 182 от 06.04.2021г. «Об организации отдыха детей в каникулярное время в 2021 году», ▪ Распоряжение №50-р от 16.04.2021 «Об организации в летний период 2021 года лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха, на территории Сосновского района»
<p>Заказчик программы</p>	<p>Родители, социум, органы государственного-общественного управления</p>
<p>Цель программы</p>	<p>Создание условий для полноценного отдыха, оздоровления детей, развития их внутреннего потенциала, содействия формированию ключевых компетенций воспитанников на основе включения их в разнообразную, общественно значимую и лично привлекательную деятельность, содержательное общение и межличностные отношения в разновозрастном коллективе, развитие творческих способностей детей.</p>
<p>Основные задачи программы</p>	<p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация разнообразной досуговой деятельности, и прежде всего – активного общения с природой. 2. Привлечение к активным формам деятельности учащихся группы риска. 3. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива. 4. Преодолеть разрыв между физическим и

	<p>духовным развитием детей средством игры, познавательной и трудовой деятельностью.</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Формирование у школьников навыков общения и толерантности. 6. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности 7. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья. 8. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления. 9. Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.
<p>Перечень основных мероприятий программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Создание оптимальных условий для организации отдыха и оздоровления учащихся школы ▪ Обновление содержания и форм работы по организации летнего лагеря с дневным пребыванием при школе ▪ Совершенствование уровня кадрового обеспечения и деятельности летнего лагеря при школе ▪ Научно-методическое обеспечение ▪ Оздоровление детей и профилактика заболеваний
<p>Сроки и механизм реализации</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Подготовительный (май): <ul style="list-style-type: none"> -подбор кадров; -проведение стажерской площадки для работников лагеря; -подготовка методических материалов; -подготовка материально-технической базы. 2. Организационный: <ul style="list-style-type: none"> -формирование отрядов; -знакомство с режимом работы лагеря и правилами; -оформление уголков отрядов. 3. Основной (21 день): <ul style="list-style-type: none"> -образовательная деятельность; -оздоровительная деятельность; -культурно-досуговая деятельность; -методическая работа с воспитателями. 4. Заключительный:

	<p>-закрытие смены (последний день смены); -сбор отчетного материала; -анализ реализации программы и выработка рекомендаций; -выпуск видеодневника (презентации).</p>
Методическое сопровождение программы	<ul style="list-style-type: none"> • Метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью); • Методы театрализации (реализуется через костюмирование, обряды, традиции); • Методы состязательности (распространяется на все сферы творческой деятельности); • Метод коллективной творческой деятельности (КТД). <p>-Психологические услуги. Психологические услуги предоставляются в следующих формах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение воспитательно-профилактической работы с детьми в целях предотвращения или устранения негативных психологических факторов, ухудшающих их психическое здоровье; • Беседы с детьми по налаживанию и поддержанию их межличностных взаимоотношений.
Формы и методы работы	<ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальные и коллективные формы работы в лагере осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, утренники, праздники,); метод интерактивного обучения (социально-психологические тренинги, ролевые игры, дискуссии); в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации.
Ожидаемые результаты реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Укрепление здоровья детей; ▪ Улучшение социально-психологического климата в лагере; ▪ Снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей; ▪ Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей; ▪ Формирование умений, навыков, приобретение жизненного опыта адекватного поведения в экстремальных ситуациях; ▪ Развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Привитие навыков самообслуживания; ▪ Повышение чувства патриотизма; ▪ Уважение к родной природе. ▪ ▪ Совершенствование материально-технической базы организации летнего отдыха и оздоровления детей;
<p>Система организации контроля над исполнением программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Контроль над исполнением программы осуществляется начальником лагеря
<p>Учебно-методическое оснащение программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Артамонова Л.Е Летний лагерь. Организация, работа вожатого, сценарии мероприятий. – М.: ВАКО, 2006. – 288 с. ▪ Афанасьев С.П., Коморин С.В. Что делать с детьми в загородном лагере. – М. 1998. ▪ Гончарова Е.И., Савченко Е.В., Жиренко О.Е. Школьный летний лагерь – М. ВАКО, 2004. - 192с. ▪ Кувватов С.А. Активный отдых детей на свежем воздухе. Ростов н/Д: Феникс, 2005. - 311с. ▪ Лобачёва С.И. Великородная В.А. Загородный летний лагерь. – М.: ВАКО, 2006. – 208с. ▪ Лобачёва С.И. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере 1 – 11 классы. – М.: ВАКО, 2007. – 208с. ▪ Фирилёва Ж.Е. «СА-ФИ-ДАНСЕ». Учебно-методическое пособие. «Детсто-пресс», 2001178-276 с.

Режим дня

ЛДП «Колокольчик» филиал МБОУ Сосновской СОШ № 1в с. Перкино

8.00- 8.30	Встреча детей <i>Мы рады вам!</i>
8.30-8.45	Зарядка <i>Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку! Здоровье в порядке- спасибо зарядке!</i>
8.45-9.00	Утренняя линейка <i>«Пора, пора! на линейку, детвора!» (объявление плана работы на день)</i>
9.00-9.30	Завтрак <i>Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сыто и красиво.</i>
9.30-13.00	Подвижные игры, мероприятия, кружковая работа, отрядные мероприятия <i>Вместе с отрядом сил не жалеи, Пой, танцуй, рисуй и клей!</i>
13.00-13.40	Обед <i>Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.</i>
13.40-13.55	Занятия по интересам
13.55-14.00	Линейка <i>(подведение итогов дня). Уход домой В летний лагерь каждый день Мы приходим, нам не лень! Мы играем, веселимся! Не приснится и во сне Как понравилось здесь мне.</i>

План работы лагеря 1 смена

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ
<i>День первый</i>	<p>Встреча детей. Вводный инструктаж по ТБ. Минутка безопасности. «Как вести себя в пришкольном лагере».</p> <p>Зарядка</p> <p>Завтрак</p> <p>Игровая программа, посвященная Дню защиты детей: «Здравствуй, лето!»</p> <p>Подготовка номеров к открытию лагеря.</p> <p>Обед</p> <p>Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.</p> <p>Уход детей</p>
<i>День второй</i>	Встреча детей. Минутка безопасности. Инструктаж «Правила пожарной безопасности»
	Зарядка
	Завтрак
	Создание коллективной аппликации «Солнышко смеется»
	Кружок « Быстрые, ловкие, смелые»
	Праздничная программа «Здравствуй, наш лагерь!» Конкурс рисунков на асфальте «Ура! Лето!»
	Соревнования по пионерболу
	Обед
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.
Уход детей	
<i>День третий</i>	Встреча детей. Минутка безопасности. Инструктаж Правила поведения при отдыхе на природе.
	Зарядка
	Завтрак
	Игровая программа «Чтобы радость людям дарить, надо добрым и вежливым быть»
	Конкурс стихов «Твори добро»
	Музыкальный час «Вместе весело шагать!»

	Игры на свежем воздухе.	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День четвертый</i>	Встреча детей. Минутка безопасности. Инструктаж. Правила поведения на воде».	
	Зарядка	
	Линейка	
	Завтрак	
	Праздник «Здравствуй, лето!»	
	Кружок « Умелые руки» Конкурс отрядных газет, уголков, девизов, названий отрядов.	
	Конкурс юных талантов «Минута славы»	
	Игры на свежем воздухе.	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День пятый</i>	Встреча детей. Минутка безопасности. Инструктаж. Правила поведения на прогулке и в походе».	
	Зарядка	
	Завтрак	
	Викторина «По сказкам А.С.Пушкина»	
	Кружок «Волшебные краски»	
	Путешествие в страну сказок. «Одежда для сказочных героев» - нарисовать эскизы костюмов для сказочных персонажей (рабочий костюм для Б. спортивный костюм К. Бессмертного) Игры на свежем воздухе.	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День шестой</i>	Встреча детей. Минутка безопасности. Инструктаж «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге».	
	Зарядка	
	Завтрак	
	Минутка здоровья «Улица полна неожиданностей».	

	Кружок «Умелые руки»	
	Турнир по шашкам «Раз-два, и – в дамки!»	
	Викторина “Что я знаю об истории праздника Троицы”	
	Беседа «Если хочешь быть здоров».	
	Операция «Вперед, спасатели!»	
	Игры на свежем воздухе.	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День седьмой</i>	Завтрак	
	Экологический десант	
	Кружок « Быстрые, ловкие, смелые»	
	Викторина «Святая Троица». Конкурс поделок из природного материала.	
	Выставка цветочных композиций, проектов.	
	Викторина «Удивительный мир природы».	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День восьмой</i>	Встреча детей. Минутка безопасности. Инструктаж «ПДД»	
	Зарядка Завтрак,,,,,,	
	Конкурс «Знатоки Дорожной Азбуки».	
	Кружок « Быстрые, ловкие, смелые»	
	Конкурс рисунков по ПДД «Твой друг Светофор».	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День девятый</i>	Встреча детей. Минутка безопасности «Правила поведения в общественных местах».	
	12 июня День Независимости России(Торжественная линейка)	
	Зарядка	

	Завтрак	
	Проект «Моя Родина»	
	Работа кружка « Волшебные краски». Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия!»	
	Соревнования по пионерболу.	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День десятый</i>	Встреча детей. Минутка безопасности «Правила поведения в общественных местах».	
	Зарядка	
	Завтрак	
	Трудовой десант.	
	Работа кружка .мастер-класс” Умелые руки не знают скуки”	
	Выставка поделок “Делаем сами своими руками”	
	Виртуальная экскурсия по Табову “Город на Цне”	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День одиннадцатый</i>	Встреча детей. Минутка безопасности. Правила поведения на экскурсиях.	
	Зарядка	
	Завтрак	
	Развлекательная программа «Лето – 2025»	
	Работа кружка « Волшебные краски»	
	Конкурс «Самый фантастический проект»(летний головной убор)	
	Показ моды «Летний головной убор – 2025»	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	

	Уход детей	
<i>День двенадцатый</i>	Встреча детей. Минутка здоровья «Гигиена в доме»	
	Зарядка	
	Завтрак	
	Беседа «Семейная реликвия».	
	Кружок « Быстрые, ловкие, смелые»	
	Конкурс рисунков «Моя семья»	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День тринадцатый</i>	Встреча детей. Минутка здоровья. «Мы и цветы»	
	Зарядка	
	Линейка	
	Завтрак	
	Работа кружков. Мастер –класс «Цветок из салфетки».	
	Выставка букетов «Цветочный базар»	
	Трудовой десант «Уход за комнатными растениями, благоустройство школьного цветника»	
	Музыкально-познавательная игра «Цветы в песнях»	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
	<i>День четырнадцатый</i>	Встреча детей. Минутка здоровья «Правила обращения с игрушками»
Зарядка		
Завтрак		
«Чура-чура, в гости к нам пришла игра»		
Кружок « Быстрые, ловкие, смелые»		
Русские народные игры на свежем воздухе		
Развлекательно-познавательное мероприятие «Знакомьтесь: моя любимая игрушка»		

	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День пятнадцатый</i>	Встреча детей. Минутка здоровья «Правила при поездке в автотранспорте»	
	Зарядка	
	Завтрак	
	Тематический экскурс «Их подвиги в нашей памяти».	
	Кружок « Волшебные краски»	
	Конкурс военной песни и стихов.	
	Спортивные соревнования «Юный защитник».	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День шестнадцатый</i>	Встреча детей. Минутка здоровья: «О злом короле Никотине»	
	Зарядка	
	Завтрак	
	Викторина «Мульти-пульти»	
	Кружок « Волшебные краски»	
	Дневной кинозал «Синема» - просмотр мультфильмов	
	Конкурс рисунков « Мой любимый мультяшный герой»	
	Обед	
	Аукцион добрых дел.. Уборка территории. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День семнадцатый</i>	Встреча детей. Минутка здоровья «Правила поведения в музеях, на выставках»	
	Зарядка	

	Завтрак	
	Дворовы игры	
	Работа кружка « Умелые руки». Выпуск газеты - коллажа «Это – мы!»	
	Виртуальное путешествие по Третьяковской галерее.	
	Конкурс рисунков «Летние фантазии»	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День восемнадцатый</i>	Встреча детей. Минутка безопасности. «Правила поведения при террористических угрозах»	
	Зарядка	
	Завтрак	
	Конкурс рисунков « Поклонимся великим тем годам»	
	Просмотр видеороликов о ВОВ. Беседа. Акция«День памяти и скорби» Рефлексия «Ноты скорби». Оформление странички.	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	
<i>День девятнадцатый</i>	Встреча детей.Минутка здоровья: «Опасность грязных рук».	
	Зарядка	
	Завтрак	
	Игра «В поисках сокровищ капитана Флинта»	
	Кружок « Быстрые, ловкие, смелые»	
	Спортивные соревнования « Комический футбол»	
	Конкурсная программа «День добрых сюрпризов»	
	Обед	
	Прогулка, игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.	
	Уход детей	

<i>День двадцатый</i>	Встреча детей. Минутка безопасности «Правила поведения на летних каникулах»	
	Зарядка	
	Завтрак	
	Аукцион добрых дел. Уборка территории	
	Кружок « Умелые руки» Плакат «Подари улыбку другу».	
	Конкурс плакатов «Подари улыбку другу».	
	Заккрытие лагеря «Прощальная сцена»	
	Дискотека. Танцевальный флешмоб «Веселый серпантин»	
	Обед	
	Подведение итогов работы лагеря. Награждение.	
	Уход детей	
<i>День двадцать первый</i>	Встреча детей. Минутка безопасности «Правила поведения на летних каникулах». Минутки здоровья «Организация домашнего режима».	
	Зарядка	
	Завтрак	
	Аукцион добрых дел. Уборка территории	
	Кружок « Умелые руки» Плакат «Подари улыбку другу».	
	Конкурс плакатов «Подари улыбку другу».	
	Заккрытие лагеря «Прощальная сцена»	
	Дискотека. Танцевальный флешмоб «Веселый серпантин»	
	Обед	

План работы лагеря 2 смена

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ
<i>День первый</i>	<u>«Здравствуй лагерь!»</u> Организационный день в лагере. Оформление уголка лагеря. Распределение детей в отряды. Проведение инструктажа по ТБ Игры на свежем воздухе Конкурс рисунков «Здравствуй лагерь»
<i>День второй</i>	Операция «Добро пожаловать или...». Огоньки знакомств. Игры на знакомство внутри отрядов. Подготовка к открытию лагерной смены. Оформление отрядных уголков: название отряда, девиз, эмблема, «Добрая дорога детства» Инструктаж по технике безопасности по дороге, в лагерь. Квест- игра «Дорога не прощает ошибок».
<i>День третий</i>	Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию». Подготовка к открытию лагерной смены. Оформление отрядных уголков: название отряда, девиз, эмблема, Библиотечный час. Работа кружков Физкультминутка (весёлые старты)
<i>День четвертый</i>	Минутка здоровья «Ядовитые грибы и ягоды» Операция «Уют». Подготовка к открытию лагеря. Оформление отрядного места, уголка. Игры на свежем воздухе
<i>День пятый</i>	<u>«Здравствуй лагерь!»</u> Торжественное открытие лагеря «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»

	<p>Дискотека. «Безопасность жизни» инструктаж «антитеррор» Конкурс рисунков «Здравствуй лето!» Работа кружков ДО</p>
<i>День шестой</i>	<p>Игровая программа «Знатоки природы» Экскурсия в библиотеку Игры на свежем воздухе. Работа кружков ДО Конкурс рисунков на асфальте «Сохраним этот мир»</p>
<i>День седьмой</i>	<p>«Первая медицинская помощь» (мастер – класс по оказанию первой медицинской помощи) «Радуга талантов» (декоративно - прикладное творчество) Зов джунглей - игра. Игры на свежем воздухе. Работа кружков ДО</p>
<i>День восьмой</i>	<p>Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» «День Петра и Февронии». День Семьи Игры на свежем воздухе Работа кружков ДО</p>
<i>День девятый</i>	<p>«День министерств!» Конкурс песен «Голоса России» Конкурс рисунков на асфальте. Работа кружков ДО</p>
<i>День десятый</i>	<p>«День супергероев» «Радуга талантов» (декоративно - прикладное творчество) «В ритме века» танцевальные состязания , дискотека «Закружись, наш хоровод!».</p>
<i>День одиннадцатый</i>	<p>Минутка здоровья «Гигиена в доме» «День науки!» Познавательный час «Да здравствует российская наука» Работа кружков ДО Игры на свежем воздухе</p>
<i>День двенадцатый</i>	<p>Минутка здоровья - «Зеленая аптечка». Первая помощь при повреждениях «Путешествие в Олимпию!» (весёлые старты) Просмотр мультфильмов.</p>

	«Шашечный турнир.» Работа кружков ДО_
<i>День тринадцатый</i>	Минутка здоровья «Личная гигиена» Работа кружков «Ночью и днём готовы к битве с огнём!» Беседа «А лисички взяли спички!» квест – игра Работа кружков
<i>День четырнадцатый</i>	Минутка здоровья «Закаливание». Литературная игра: «Приглашение в Сказкоград для девочек и мальчишек» Беседа «Кладовая природы» Игры на свежем воздухе.
<i>День пятнадцатый</i>	Минутка здоровья - «Правильное питание» «День стихий» «Моя малая Родина» Беседа Игры на свежем воздухе.
<i>День шестнадцатый</i>	Минутка здоровья «Режим здорового сна». «День Спорта!» спортивные состязания «Мы рисуем!»
<i>День семнадцатый</i>	«На страже порядка!» Беседа Международный день цветка квест-игра «Праздник цветов»
<i>День восемнадцатый</i>	«Минутки здоровья». Викторина «По стране литературных героев» Виртуальное путешествие в лес «На лесной опушке» Игры на свежем воздухе.
<i>День двадцатый</i>	«День ромашек» Мастер класс по изготовлению ромашек Подготовка к закрытию лагеря Игры на свежем воздухе.
<i>День двадцатый</i>	«День Вежливости» Игры на свежем воздухе Подготовка к закрытию лагеря.

*День двадцать
первый*

Закрытие лагерной смены
Флешмоб «Лето, танцы!».
Конкурс рисунков на асфальте «Мой лагерь»

Правила внутреннего распорядка

1. Посещение лагеря ежедневно обязательно для каждого ученика.
2. О причине отсутствия сообщать воспитателю.
3. Без разрешения воспитателя нельзя покидать территорию лагеря.
4. По территории лагеря ходи спокойно.
5. Имей сменную обувь.
6. Имей головной убор.
7. Имей личное полотенце.
8. Выполняй требования воспитателя.
9. Активно участвуй в делах лагеря, отряда.
10. Вноси свои предложения в улучшение жизни лагеря.
11. Уважительно относись к товарищам, воспитателям, обслуживающему персоналу.

Законы лагеря

1. Закон «Наше имя-отряд!» Отряд живет и работает по программе лагеря и режиму дня.
2. Закон «Здоровый образ жизни!» Береги свое здоровье.
3. Закон «Чистота и красота». Соблюдай личную гигиену, содержи личные вещи и полученное имущество лагеря в чистоте и порядке. Относись бережно к имуществу лагеря.
4. Закон «Уважение». Если хочешь, чтобы уважали тебя, относись с уважением к другим.
5. Закон «Территория». Без разрешения не покидай лагерь. Будь хозяином своего лагеря и помни, что рядом соседи: не надо мешать друг другу.
6. Закон «Зелень». Ни одной сломанной ветки. Сохраним наш лагерь зеленым!
7. Закон «Правая рука». Если вожатый поднимает правую руку – все замолкают.
8. Закон «Рука молчания». Если человек поднимает руку, ему необходимо сообщить людям что-то очень нужное, поэтому каждому поднявшему руку – слово!
9. Закон «За свой отряд». Всегда и везде старайся стоять за честь отряда. Никогда не компрометируй его в глазах окружающих. Поскольку от каждого зависит, каков будет отряд, то приложи все силы для его улучшения.
10. Закон «00». Время дорого у нас: берегите каждый час. Чтобы не опаздывать, изволь выполнять закон 00.
11. Закон «Распорядок дня». Никому в лагере нельзя нарушать распорядка (опаздывать на зарядку, общелагерные сборы, находиться за пределами территории)
12. Закон «Мотор». Долой скуку! Принимай участие во всех мероприятиях лагеря.
13. Закон «Выносливость». Будь вынослив.
14. Закон «Дружба». Один за всех и все за одного! За друзей стой горой!
15. Закон «Творчество». Творить всегда, творить везде, творить на радость людям!

График работы кружков ДО

<i>10.00 – 13.00 (Понедельник)</i>	<i>«Творческое лето» <u>художественная направленность</u></i>
<i>10.00 – 13.00 (Среда)</i>	<i>«Земля наш дом» <u>естественно-научная направленность</u></i>
<i>10.00 – 13.00 (Четверг)</i>	<i>«Кожанный мяч» <u>Спортивная направленность</u></i>
<i>10.00 – 13.00 (Пятница)</i>	<i>«Мир танца». <u>художественная направленность</u></i>

**Меню - раскладка лагеря дневного пребывания
филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Сосновской средней общеобразовательной школы №1 в с. Перкино**

1 день

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	150	4,2	5,2	28,7	177,8
Чай с лимоном	200	-	-	15	57
Печенье	20	0,64	0,56	16,02	70
Обед					
Суп с рыбными консервами	250	8,61	8,40	14,34	167,25
Картофельное пюре	150	4,66	6,4	19,6	156
Котлета куриная	75	7,78	5,78	7,85	114,38
Чай	200				
Овощи	30	0,24	0,06	0,78	4,2
Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7

**Меню - раскладка лагеря дневного пребывания
филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Сосновской средней общеобразовательной школы №1 в с. Перкино**

2 день

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					

Каша «Дружба»	200	8,24	10,62	21,20	293
Сок	200	-	-	13	92
Печенье	20	0,64	0,56	16,02	70
Обед					
Щи	250	2,1	1,675	9,225	61,65
Рис	150	3,67	5,42	36,67	210,11
Рыба тушеная	100	10,2	5,5	4,6	108,8
Чай	200				
Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7
Овощи	30	0,24	0,06	0,78	4,2
Печенье	20	0,64	0,56	16,02	70

**Меню - раскладка лагеря дневного пребывания
филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Сосновской средней общеобразовательной школы №1 в с. Перкино
3 день**

Наименование блюдов и продуктов	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша рисовая молочная	150	2,32	3,96	24,08	14,2
Йогурт	150	8,84	5,82	12,66	135,92
Печенье	20	0,64	0,56	16,02	70
Обед					
Суп гороховый с курицей	250	12,542	9,295	27,332	256,48
Каша гречневая	150	8,73	2,295	0,945	232,1
Гуляш из куриной грудки	100	21,2	12,0	0,8	197
Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7
Чай	200				
Овощи	30	0,24	0,06	0,78	4,2

Печенье	20	0,64	0,56	16,02	70
---------	----	------	------	-------	----

**Меню - раскладка лагеря дневного пребывания
филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Сосновской средней общеобразовательной школы №1 в с. Перкино
4 день**

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Геркулесовая каша	150	4,9	7,8	20,3	172,5
Чай	200	-	-	15	57
Бутерброд с сыром					
Сыр	10	2.3	2.9	-	36
Хлеб пшеничный	40	3.2	0.62	19.46	97,86
Обед					
Суп рисовый	250	5,6	4,2	36,0	204,3
Макароны	150	7,78	5,78	7,85	114,38
Котлета куриная	75	0,32	14.39	32,86	129,52
Компот из сухофруктов	200	1,8	0,3	13,3	56,7
Хлеб ржаной	30	0,64	0,56	16,02	70
Конфета	30	2.0	10.7	17.0	160

**Меню - раскладка лагеря дневного пребывания
филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Сосновской средней общеобразовательной школы №1 в с. Перкино
5 день**

Наименование блюд и продуктов	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша гречневая	150	8,73	2,295	0,945	232,1
Йогурт	150	8.84	5.82	12.66	135.92
Печенье	20	0,64	0,56	16,02	70
Обед					
Суп вермишелевый с курицей	250	15	13,86	25,10	285
Плов	150	15	13,86	25,10	285
Чай	200	0,24	0,06	0,78	4,2
Овощи	30	1,8	0,3	13,3	56,7
Хлеб ржаной	30				
Банан	150	2,3	0.75	31,5	142,5

**Меню - раскладка лагеря дневного пребывания
филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Сосновской средней общеобразовательной школы №1 в с. Перкино
6 день**

Наименование блюд и продуктов	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	

		Б	Ж	У	
Завтрак					
Геркулесовая каша	150				
Чай	200	-	-	15	57
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,62	19,46	97,86
Обед					
Борщ	250	1,825	4,9	12,75	102,5
Макароны	150	5,6	4,2	36,0	204,3
Котлета куриная	75	7,78	5,78	7,85	114,38
Сок	200			13	92
Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7
Печенье	20	0,64	0,56	16,02	70
Овощи	30	0,24	0,06	0,78	4,2

**Меню - раскладка лагеря дневного пребывания
филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Сосновской средней общеобразовательной школы №1 в с. Перкино
7 день**

Наименование блюдов и продуктов	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша манная	200	6,21	7,47	25,09	192
Чай	200	-	-	15	57
Печенье	20	0,64	0,56	16,02	70
Обед					
Суп картофельный с крупой	250	10	7,475	7,9	163,05
Картофельное пюре	150	4,66	6,4	19,6	156
Рыба тушеная	100	10,2	5,5	4,6	108,8
Компот из сухофруктов	200	0,32	-	32,86	129,52

Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7
Овощи	30	0,24	0,06	0,78	4,2
конфета	30	2.0	10.7	17.0	160

**Меню - раскладка лагеря дневного пребывания
филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Сосновской средней общеобразовательной школы №1 в с. Перкино
8 день**

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша рисовая молочная	150	2,32	3,96	24,08	14,2
Чай	200	-	-	15	57
Печенье	20	0,64	0,56	16,02	70
Обед					
Суп гороховый с курицей	250	12,542	9,295	27,332	256,48
Макароны	150	5,6	4,2	36,0	204,3
Котлета куриная	75	7,78	5,78	7,85	114,38
Сок	200			13	92
Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7

**Меню - раскладка лагеря дневного пребывания
филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Сосновской средней общеобразовательной школы №1 в с. Перкино
9 день**

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	

		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	150	4,2	5,2	28,7	177,8
Йогурт питьевой	150	8.84	5.82	12.66	135.92
Печенье	20	0,64	0,56	16,02	70
Обед					
Щи	250	2,1	1,675	9,225	61,65
Каша гречневая	150	8,73	2,295	0,945	232,1
Гуляш из куриной грудки	100	21,2	12,0	0,8	197
Чай	200	-	-	15	57
Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7
Вафля	50	3.40	12.65	31.05	258.50

**Меню - раскладка лагеря дневного пребывания
филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Сосновской средней общеобразовательной школы №1 в с. Перкино**

10 день

Наименование блюд и продуктов	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Геркулесовая каша	150	4,9	7,8	20,3	172,5
Чай	200	-	-	15	57
Хлеб пшеничный	40	3.2	0.62	19.46	97,86
Обед					
Суп рисовый	250	6,18	3,30	14,65	113,00
Рагу из птицы	150	2,0	3,6	13,8	95,4
Сок	200			13	92

Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7
Овощи	30	0,24	0,06	0,78	4,2
Печенье	20	0,64	0,56	16,02	70