

Утверждаю

и.о. директора школы

Головина Н.П.

Приказ № 444 от 01.09.2025г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Олимп» на 2025 – 2026 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом, организация досуга обучающихся по спортивным интересам

Задачи:

- Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Чепрасова М.А., учителя физической культуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	сентябрь	медсестра, классные руководители 1-11 классов

подвижных игр на переменах и физкультминуток.		
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Назаров С.Г., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Медсестра, руководитель школьного спортивного клуба Назаров С.Г.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Назаров С.Г.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Чепрасова М.А., руководитель школьного спортивного клуба Назаров С.Г.
Организация секций.	Сентябрь	Попова Г.П., отв. за ДО, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Назаров С.Г., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медсестра, классные руководители 1-11 классов,
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	руководитель школьного спортивного клуба Назаров С.Г.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Назаров С.Г., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Zам. директора по ВР Чепрасова М.А., руководитель школьного спортивного клуба Назаров С.Г., члены клуба	
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Спорт глазами детей»	Ноябрь		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Распорядок дня и двигательная активность школьника» «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»			Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Rуководитель школьного спортивного клуба Назаров С.Г., члены клуба	
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта», «Спортивная гордость школы»			
7. Работа с родителями учащихся			
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медсестра, классные руководители	
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Вредные привычки детей, родители как пример ЗОЖ»	1 раз в четверть	Медсестра, классные руководители	
Консультации, беседы для родителей			
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	1 раз в четверть	Zам. директора по ВР Чепрасова М.А., руководитель школьного спортивного клуба Назаров С.Г., члены клуба	

Руководитель школьного спортивного клуба

Назаров С.Г.