

Чем занять ребёнка на зимних каникулах.

Советы логопеда.

Пришла пора каникул. Ребята могут не только отдохнуть, но и провести время с пользой! Я подскажу как разнообразить обычную зимнюю прогулку или тихий вечер в семейной компании. Ведь совместные игры с детьми очень сближают! Родителям детей, имеющих речевые недостатки, и в каникулы нельзя забывать о своих проблемах. Важно помнить, что сформированные в течение года навыки (выработанные артикуляционные уклады, поставленные звуки) за каникулы могут, как укрепиться и войти в привычный стереотип, так и потеряться.

Поэтому прислушайтесь к моим рекомендациям:

Делайте артикуляционную гимнастику!

Тренируйте силу и длительность выдоха. Можно:

- Дуть на снежинки несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;
- Пускать мыльные пузыри через соломинку;
- Надувать воздушные шарик;
- Стараться надувать надувные игрушки, мячи;

Развивайте мелкую и общую моторику:

- Учите детей шнуровать обувь, завязывать шнурки.
- Лепите крупные и мелкие снежки.
- Выкладывайте рисунки из камней, шишек, спичек, крупы.
- Играйте с мячами и мячиками (бросайте, ловите, попадайте в цель).
- Учите детей кататься на лыжах, коньках.
- Стройте снежные замки и лепите снеговиков.

В ненастные дни можно:

- Собирать мозаики, конструкторы, пазлы.
- Перебирать крупы.
- Играть с пальчиками.
- Раскрашивать раскраски цветными карандашами.

- Складывать простое оригами, делать аппликации.
- Вышивать (крупным крестиком).
- Завинчивать гайки (игрушечные и настоящие).
- Плести из бисера, бусин, резиночек.
- Лепить из пластилина, пластика, теста.
- Читать книги.

Обогащению словарного запаса ребенка новыми словами будут способствовать:

- Зимние путешествия, новые впечатления от поездок, походов в лес.
- Экскурсии в музеи, дворцы, парки.

Продолжайте вместе с детьми:

- Читать художественные произведения, сказки, детские журналы.
- Пересказывайте короткие сказки, рассказы, истории.
- Придумывайте свои сказки, рассказы, небылицы.
- Отгадывайте загадки, учите стихи.
- В вечернее время беседуйте с ребенком о том, что произошло и запомнилось за этот день (это помогает развить память, речь и сплотить вас с ребенком)

Лучше исключить:

- Просмотр боевиков, «ужастиков», «западных» мультфильмов с насилием и жестокостью.
- Покупку игрушек, раскрасок, картинок с изображением агрессивных героев и монстров.

Такие фильмы, как правило, не несут в себе никакого обучающего момента. Зато провоцируют агрессию, приучают к мысли, что насилие – это форма поведения. Дети могут переносить увиденное в свои игры. Вряд ли это сделает вашего ребенка желанным партнером для других детей. Кроме того, у предрасположенных к этому ребят такие фильмы могут спровоцировать заикание или энурез.

Во время прогулки обратите внимание ребенка на изменения в природе, поведение животных и птиц. Помогите ребенку запомнить приметы зимы.

Пополните словарь антонимов. В этом вам поможет игра «Наоборот»:

- Летом жарко, а зимой - ...
- Днём светло, а ночью - ...
- Ночи длинные, а дни - ...

Загадывайте зимние загадки:

Запорошила дорожки,
Разукрасила окошки,
Радость детям подарила
И на санках прокатила.

(Зима)

Змейкой вьются по земле,
Воют жалостно в трубе,
Засыпают снегом ели.
Это – зимние...

(Метели)

Он вошел – никто не видел.
Он сказал – никто не слышал.
Дунул в окна и исчез,
А на окнах вырос лес.

(Мороз)

Без досок, без топоров
Через речку мост готов.
Мост – как синее стекло:
Скользко, весело, светло.

(Лёд)

Поиграйте в игры:

- «Что за чем и перед чем?»: декабрь за ноябрем и перед февралем, январь - ..., февраль - ...
- «Назови ласково»: снег – снежок, лёд – ледок и т.д.
- «Подбери родственные слова»: Зима – зимушка, зимовать, зимний, зимовье; Мороз – морозный, морозить, Морозко и т.д.

Объясните ребенку значение зимних пословиц и поговорок:

- Готовь летом сани, а зимой телегу.
- Зимой солнце сквозь слезы смеётся.
- Зима — не лето, в шубу одета.
- В зимней шубке и морозы — шутка.

Проведите время каникул с пользой для себя и ребенка!

